

# FRAUEN UND KREBS

# SELBSTHILFE IM DIALOG



**FRAUKE**  
FRAUEN & KREBS

Selbsthilfe im Dialog e.V. Pforzheim und Enzkreis

**Begegnen | Reden | Handeln**



kaundvaur www.kaundvau.de

## Von Betroffenen für Betroffene

**Unser Ziel ist ...**

... Ihnen bei der Krankheitsbewältigung zur Seite stehen.

... Anregungen zur Selbsthilfe geben damit sie ihren persönlichen Weg finden.

... das Leben wieder neu entdecken mit all seinen Möglichkeiten.

... gemeinsam neue Ziele anstreben und Freude vermitteln.

... Lebensqualität und Widerstandskraft stärken um Angst vor Untersuchungen und Therapien zu überwinden.

... über soziale Hilfen aus dem Versicherungs- und Schwerbehindertenrecht informieren.

... uns gesundheits- und sozialpolitisch einzusetzen.

KREBSVERBAND  
BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

Durch die Zusammenarbeit mit dem Krebsverband Baden – Württemberg e.V. sind wir mit onkologischen Einrichtungen und Verbänden bundesweit vernetzt.

## Vorsitzende

**Dorothea Dümmig**

Lerchenstraße 10 | 75248 Ölbronn-Dürrn  
Telefon: 0 70 43 / 79 09 | Fax: 0 70 43 / 95 22 90  
info@frauке-ev.de

## Stellvertreterinnen

**Karin Bass**

Salierstraße 21 | 75177 Pforzheim  
Telefon: 0 72 31 / 10 14 08

**Sigrid Schilbach**

Kiehnlestraße 2 | 75172 Pforzheim  
Telefon: 0 72 31 / 35 93 10

## Schatzmeisterin

**Ursula Fatteicher**

Schulstraße 2 | 75223 Niefern-Öschelbronn  
Telefon + Fax : 0 72 33 / 38 95

## Schriftführerin

**Gisela Försehler**

Hessestraße 25 | 75217 Birkenfeld  
Telefon: 0 72 31 / 76 64 56

## Wir bitten um Ihre Unterstützung!

Unser Spendenkonto:  
IBAN DE12 6665 0085 0007 8438 87  
BIC PZHSDE66XXX  
Sparkasse Pforzheim-Calw

**miteinander reden**

**Spenden sind steuerbegünstigt!**

**www.frauке-ev.de**

## Liebe Leserin, lieber Leser,

die Diagnose Krebs bringt viele Unsicherheiten mit sich. Eine Zeit der Angst und Hoffnung. Ein Auf und Ab der Gefühle, Enttäuschung, manchmal auch Wut machen sich breit. Das Leben gerät aus den Fugen.

Aus persönlicher Erfahrung wissen wir, welche Sorgen und Belastungen im Umgang mit einer Krebserkrankung durchlebt und bewältigt werden müssen.

Ein Überangebot an Informationen, gepaart mit der Suche nach der richtigen Entscheidung ist für Betroffene und ihre Angehörigen eine große Herausforderung.

## „Ein Netz das trägt“

Wir stehen Ihnen unter Einbeziehung eines umfangreichen Netzwerkes und mit profunden Kenntnissen zur Seite. Wir unterstützen und begleiten Betroffene mit ihren Angehörigen ehrenamtlich unter Wahrung strengster Diskretion.

**sich begegnen**

## Ihr erster Kontakt zum Kennenlernen

Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder eine E-Mail!

### Gesprächskreise für Betroffene und Angehörige

#### In Pforzheim

An jedem 4. Dienstag im Monat.  
Landratsamt Enzkreis  
Zähringerallee 3 | 4. Stock  
Zimmer 404 | Beginn 15.00 Uhr

#### In Mühlacker

An jedem 3. Freitag im Monat.  
Enzkreis Beratungsstelle  
Industriestraße 40/1 Rückseite  
3. Stock | Beginn 16.00 Uhr

Unser Wegweiser

### „Schritt für Schritt gemeinsam“

enthält viele Antworten auf Ihre Fragen. Außerdem bieten wir Ihnen ein vielfältiges Angebot an Büchern und Infobroschüren und stellen Ihnen diese leihweise und kostenlos zur Verfügung.

**miteinander reden**

## Im zweiten Schritt

### Veranstaltungen mit Vorträgen

An jedem zweiten Donnerstag im Monat.

DRK in Pforzheim

Kronprinzenstr. 22 | Saal 2 und 3

#### 15.00 – 17.00 Uhr

Zeit der Begegnung, Gelegenheit zum Austausch, Info, Gespräche, Beratung und mehr.

#### 17.00 Uhr

Fachvortrag mit aktuellen Themen die uns bewegen. Wir laden Ärzte aus unterschiedlichen Fachgebieten aus Heilberufen und Forschungseinrichtungen, aus dem Versicherungs- und Sozialwesen und Partner aus unterschiedlichen Bereichen ein.

### „Gemeinsam in Bewegung bleiben“

Wandertreffen in moderatem Tempo.

An jedem 4. Donnerstag im Monat

geht es raus in die Natur mit unterschiedlichen Zielen und anschließender Stärkung.

### Kreatives Werken

Umgang mit unterschiedlichen Materialien  
Termine auf Anfrage.

**gemeinsam handeln**